



Atelier Escrime

L'atelier escrime du lundi midi permettra à votre enfant de découvrir ce sport de combat qui véhicule beaucoup de qualité. Tout d'abord le respect de son adversaire, de son matériel et de son Maître d'Armes, mais aussi le goût de l'effort et l'esprit d'initiative. Lors de chaque séance, nous ferons un échauffement, des exercices techniques et des assauts. Durant l'année, nous découvrirons les armes de l'escrime, le fleuret, le sabre et l'épée mais aussi le rôle d'arbitre. Tout le matériel spécifique est prêté, il suffit de prévoir une tenue de sport et des chaussures adéquates. En cette période de crise sanitaire, sachez que le matériel est personnel pour la séance et désinfecté après chaque utilisation. A l'escrime, on porte un masque, un gant et si l'adversaire s'approche à moins d'un mètre on l'attaque.

Les groupes sont de 12 élèves réparties en fonction de l'âge et l'inscription se fait par mail à l'adresse suivante : samescrime@hotmail.com .

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser soit par mail soit au 06 46 35 58 35.
Je reste à votre disposition.

Cordialement
Olivier Capdevielle-Darré
Maître d'Armes du SAM Escrime"